

Liebe Mitglieder,

schon bald haben wir die Jahresmitte 2006 erreicht, aber der Sommer scheint sich noch nicht zeigen zu wollen. Dies bedeutet aber mehr Zeit, sich über die zahlreichen Sport- und Freizeitangebote der SpVgg Durlach-Aue zu informieren und auszuprobieren.

Die neue Vorstandschaft ist schon wieder gar nicht mehr so neu und hat sich und ihre Ziele schon fest im Blick und in Arbeit, angefangen bei den sportlichen Erfolgen aller Mannschaften, Erhöhung der Mitgliederzahlen oder aber auch die verstärkte öffentliche Präsenz um nur einige Ziele zu nennen.

Gemeinsam können wir die Ziele erreichen, wer sich engagieren möchte ist immer herzlich willkommen.

Beim Artikel Neue Vorstandschaft im letzten Heft hat sich der Fehlerteufel eingeschlichen Walter Walschburger ist Beisitzer für besondere Aufgaben, und nicht für Finanzen zuständig.

Eine hoffentlich bald beginnende Sommerzeit

Michaela Anderer  
Öffentlichkeitsarbeit

Liebe Tennisfreunde,

die diesjährigen Vereinsmeisterschaften beginnen ab dem 09.09.06.

In den folgenden 2 Wochen wird es eine Gruppenphase mit maximal 4 Gruppenspielen pro Teilnehmer geben. Die Spieltermine für die Gruppenspiele werden von den Teilnehmern individuell mit Ihren jeweiligen Gegnern vereinbart. Die Gruppenspielphase sollte am Donnerstag, 21.09. abgeschlossen sein.

Am 23./24.09. wird es ein Finalwochenende mit Bewirtung geben. Dort werden dann die jeweiligen Halbfinal- und Endspiele stattfinden.  
Parallel findet auf den hinteren Plätzen von 22.-24.09.06 ein Jugend-Tenniscamp statt.

Bei den diesjährigen Vereinsmeisterschaften wird es folgende Konkurrenzen geben:

- Damen
- Herren
- Herren 45+
- Herrendoppel
- Mixed
- Jugend unter 12 Jahren
- Jugend 12-18 Jahre

Eckdaten Vereinsmeisterschaften:

|                       |   |
|-----------------------|---|
| 23.06.06              | Aushang Anmelde Listen für Vereinsmeisterschaften (mit Tel.-Nr.!) |
| 02.09.06              | Anmeldeschluss  |
| 09.09.06              | Start Gruppenspielphase   |
| 21.09.06              | Ende Gruppenspielphase  |
| 23.09.06              | Halbfinalspiele   |
| 24.09.06              | Finalspiele   |
| 18.11.06              | Siegerehrungen im Rahmen des Tennisabschlussballs                 |
| 22.09.06 bis 24.09.06 | Tennis-Jugendcamp   |

Über eine prallgefüllte Anmelde Liste würden wir uns freuen!!!

Christian Wolf  
Sportwart

|        |
|--------|
| Tennis |
|--------|

Liebe Tennisfreunde,

am ersten Maiwochenende hat die Verbandsrunde 2006 begonnen. Unsere Tennisabteilung schickt diesmal wieder 4 Mannschaften ins Rennen:

- Herren
- Herren 30
- Herren 40
- Herren 50

Während für die Mannschaften der Herren und Herren 40 nach den ersten beiden Spielen bei einem Sieg und einer Niederlage noch alles möglich ist, warten die Herren 50 noch auf Ihren ersten Sieg. Bei den Herren 30 fand noch kein Spiel statt.

Hier eine Übersicht der restlichen Heimspiele unserer Mannschaften:

|              |           |         |                         |
|--------------|-----------|---------|-------------------------|
| Sa, 17.06.06 | Herren 40 | SpVgg - | SV Karlsruhe-Beiertheim |
| So, 18.06.06 | Herren    | SpVgg - | TV Knielingen           |
| Sa, 24.06.06 | Herren 50 | SpVgg - | FSSV Karlsruhe          |
| So, 25.06.06 | Herren 30 | SpVgg - | TC Fohlenweide          |
| Sa, 01.07.06 | Herren 40 | SpVgg - | FV Ettlingenweier       |
| So, 02.07.06 | Herren    | SpVgg - | TC BW Bruchhausen       |
| Sa, 08.07.06 | Herren 40 | SpVgg - | SV Niederbühl           |
| So, 09.07.06 | Herren 30 | SpVgg - | Ski-Club Karlsruhe      |

Über ein zahlreiches Erscheinen und tatkräftige Anfeuerungsrufe würden wir uns freuen!!!

Christian Wolf  
Sportwart

### **Eröffnungsbrunch 30.4.06**

Am Sonntag den 30. April 2006 fand erstmals zur Saisonöffnung ein Tennisbrunch statt.

Die Damen des Festausschusses hatten eine brillante Kulisse für diesen Event gezaubert. Mit Unterstützung zahlreicher Tennismitglieder war ein Brunch-Büfett entstanden, das einem 4-Sterne-Restaurant hätte Konkurrenz machen können.

Neben vielen bekannten Gesichtern kamen erfreulicherweise auch ein paar neue Mitglieder zu diesem kulinarischen und sportlichen Ereignis.

Es wurde über Probleme des Winterspecks und diverse Diätkuren, über die Tenniskarrierevorhaben für die Sommersaison, die zu erwartenden Turniersiege und verschiedene Wehwehchen geplaudert, ebenso wie über Mode, Fußball und Politik. Weltbewegende Themen eben.

Da auch der Wettergott von unserem Vorhaben, nun endlich auch im Freien wieder Tennisbälle und Gegner zu jagen, überzeugt war, fand ein reger Spielbetrieb statt. Die Plätze befanden sich, trotz des langen Winters, in einem guten Zustand und konnten so den Dauerspielbetrieb an diesem Tag gut verkraften.

Es wäre schön und wünschenswert, wenn bei den weiteren diesjährigen Veranstaltungen der Tennisabteilung ebenso großer Zuspruch wäre.

Unser Dank gilt besonders den Damen des Festausschusses, sowie allen anderen, die zu einem gelungenen Saisonöffnungstag beigetragen haben

Volkmar Hafner-Koch

Vereins-  
logo

## Tenniscamp 2006

bei der

SpVgg Durlach - Aue

**Auf der Tennisanlage:**

SpVgg Durlach - Aue  
Gewann Langenheck  
76227 Karlsruhe

- Termin: Fr.22.September - So.24.September 2006
- Tagesprogramm:
  - Freitag: 15:00 - 19:00 Uhr
  - Samstag: 10:00 - 15:00 Uhr
  - Sonntag: 10:00 - 15:00 Uhr
- Programm: Schlagrhythmus, Konditionstraining, Matchtraining
- Leitung des Training:
  - Matthias Schneider
  - staatlich geprüfter Tennislehrer --
  - DTB - B Trainer --

**Kosten:** 35,00 EUR für eine Person

**Information bei:**

Matthias Schneider  
Rheinstr.Ost 56  
76297 Stutensee  
Tel.: 07249 - 947 153 Mobil: 0172 72 49 864

## D'Alag

Her Loid, ledschd war i in unserm Club do drausse un do isch mer widder oiniges uffgfalle.

Unsre scheene Alag kommd so langsam in die Johre. I will damid sage , daß die Boim immer greeßer werre, die Hegge werre immer dichder und heher un dreibe dun se wie verrüggd. Wenn do en Balle neifliegd , sísch egal ob en Fussballe odder oiner von de Tennisbadscher, den findsch nemme. Wenn ma do ned amol was mache , dann wachsd uns des Graud übber de Kopf.

Es brauchd jedsd abba koiner froge warum des de Bladsward ned machd ,de Heinz un sei Fraa die henn mid em budze von de Umkloide, de Dusche in de Halle un Schbordblädz un bei de Tennisbadscher, de Pfleg von de Fussball- un Tennisblädz un a drumrum scho gnug zu due. I glaab un do bin i ned aloi, des mache se scho gud – des muss a mol gsaad werre.

Heinz un Gisela, mached so weider !!!!!

Also bassed der mol uff , was i euch verzeele will.

Wo i also ledschd do drausse war , isch de neie Abdoilungsloider von de Tennisbadscher mid seine Loid durch die Tennisalag duchgschlabbd un se henn mol alle Schäde uffgschribbe die ma mol selber, die Loid von de Abdoilung, in Oigearbeid ohne dass s'viel koschd , mache kann.

Dazu ghörd a, dass ma mol a Umkloide bissel schdreiche dud, odda a Holzdegg feschschrabe odda so Kloinichkoide.

Bei de Tennisbadscher hab i mol uff die Lischd guggd, was do als Wichdigschdes druff gschdanne isch. De Zaun um die Tennisalag muss grichd werre. Die Löcher im Zaun fligge un e paar Schbandreed misse a neu nei . Wenn des ned helfd muss de Zaun unne feschd gmachd werre mid Hake im Bedong. Als nächschdes ischs Heggschneide druffgschdanne, abba des gehd erschd im Herbschd , abba dann bis runna zum Zaun. Noch a bissel was schdreiche, in de Kich muss en neier Hahne na, a bissel uffroime in de Garasch un im Hoizraum – dann ischs widder scheen.

Bin amol gschbandd ob alles so laafd, denn wenn die Tennisbadscher mid ihre 170 Loid des nagriege, dann müssde des beim Fussball mid faschd dausend Loid koi Problem gebbe , a mol was in Oigereschie zu mache.

Die Alag isch schee  
des wois i genau  
es grössd oich wie immer ,  
de Bruddler von Au.

Auch das ist Vereinsleben!!!

Immer Samstags morgens, bevor die Tennis-Mannschaften trainieren, also von acht bis neun Uhr treffen sie sich zu einem Doppel. Es geht zwar um nichts, aber trotzdem wird nicht minder ohne Ehrgeiz gespielt.

Es sind Freizeit Tennisspieler älteren Semesters, die noch viel Spaß am Tennis Sport haben. Dabei sind sechs bis acht Freunde, denn um ein Doppel immer voll zu besetzen benötigt man diese Anzahl Mitspieler, da ja nicht immer jeder Zeit hat.

Aber nicht nur das Tennisspielen macht da Spaß, sondern auch das anschließende gemütliche Beisammensein. Dafür bietet sich die Sporthalle geradezu an.

Dabei wird das zweite Frühstück eingenommen und jedes Mal bringt ein anderer Teilnehmer etwas Leckeres zum Essen mit.

Betreut von unserer lieben Andrea werden Tische zusammengertickt und festlich gedeckt und Vesper serviert. Als besondere Gabe darf natürlich eine Flasche Schampus auch nicht fehlen.

Bei heiterer Unterhaltung vergeht all zu schnell der Vormittag.

Manchmal kam auch unser einstiger Vorstand Sepp Bleimair, dem wir auf dem Weg gute Besserung wünschen, vorbei zu einem kleinen Plausch, sodass man auch gleich das allerneuste erfuhr.

Das alles fällt auch unter die Rubrik Vereinsleben. Und weil wir so eine heitere und unterhaltsame Gemeinschaft sind, bekommen wir oftmals Besuch von einem älteren Ehepaar, das extra aus Karlsruhe angereist kommt.

Das alles ist wohl nix weltbewegendes aber doch für jeden ein persönlicher Gewinn und wir wünschen uns, dass das noch lange so sein kann.

Bernd Fleischmann

### Ruhestand

Nach über 14 Jahren Tätigkeit als Übungsleiterin im Fitness-Studio wurde unsere liebe Luise Becker in den „wohlverdienten (Un-)Ruhestand“ verabschiedet.

Die Diensttage gehörten Luise mit ihrer Vormittagsgruppe, die sie mit viel Freude und Einsatz im Fitness-Sport leitete. Schon bald war Luise nicht nur für ihre „guten Kuchen“ bekannt.

Manch eine(r) kam –so hört man- nur wegen des guten Kuchens zum Training. Für die meisten der Diensttagsgruppe jedoch gilt: erst die Arbeit (Gymnastik in der Sporthalle, danach Übungen an den Geräten) und dann das Vergnügen (Kaffee und Kuchen an der Theke).

Luise verstand es, mit ihrer angenehmen, ausgeglichenen Art die Menschen für den Fitness-Sport zu begeistern. Sie war auch immer da, wenn sie kurzfristig als Vertretung gebraucht wurde. Nachdem Luise bekannt gab, dass sie ihre Diensttagsgruppe in andere guten Hände übergeben will, war klar, so einfach konnten wir sie nicht gehen lassen!

Als Dankeschön für die geleistete Arbeit wurde für sie am 11.03.2006 in unserer Vereinsgaststätte eine kleine Feier veranstaltet. Im Beisein unseres 1. Vorsitzenden Willi Berggötz wurden Reden gehalten und von einigen Mitgliedern ihrer Diensttagsgruppe Sketsche und Gedichte vorgetragen. Dabei hatte manche(r) ein Tränchen im Auge.

Doch Luise versprach, dem Verein auch weiterhin treu zu bleiben. Sie und ihr Mann werden künftig im Studio selbst trainieren und wenn es mal Vertretungsprobleme gibt, will sie selbstverständlich einspringen. Und ihren guten Kuchen wird sie an diesem Tag bestimmt nicht vergessen!

Ulla Perschmann



**Powerfitness ...hört sich schlimmer an, als es ist!!!**

(Und auch ich bin nicht so schlimm wie jeder sagt und wie mir mein Ruf vorausseilt!!)

Hallo, ich heiße Alexandra, eigentlich spricht meine Sportstunde ja für sich, aber hier möchte ich Ihnen einen kleinen Einblick geben:

Ich versuche jeden Dienstag von 20.00 – 21.30 Uhr eine ausgewogene Übungsstunde mit Koordination, Kondition, Kraft, Mobilisation und Dehnung, durchzuführen. Hierbei ist mir wichtig, dass ein gezieltes Körpertraining ein aktiver Beitrag zu unserer Gesundheit wird.

Ich lege sehr viel Wert auf rückengerechte Ausführung der Übungen!

Sehr oft merke ich, dass die Powerfitness für viele ein Ausgleich zum Alltag und zum Berufsleben ist und man hier wieder zum seelischen Gleichgewicht kommt und sich mal wieder so richtig „auspowern“ kann.

Es ist so einfach, wenn man nur ab und zu seinen inneren „Schweinehund“ überwindet. Und ich helfe Ihnen dabei! Doch powern müssen Sie!

Denn wird Sport sinnvoll und effektiv betrieben, ist Bewegung (neben ausgewogener und gesunder Ernährung) eine der wichtigsten Voraussetzungen für ein gesundes Leben!!!

Und der positive Effekt! Die kleinen „Speckröllchen“ verschwinden und unser Gewebe wird straffer!

Was wollen sie also mehr...???

**... neugierig geworden ??**

Dann kommen Sie doch einfach zu einem unverbindlichen und kostenlosen Probetraining beim

**Powerfitness**

vorbei.

Ich freu mich auf Sie!

(Aber bitte nicht erschrecken, denn ich bin ein bisschen laut!)

# Sonne, Strand, Bikinifigur !?

## Mit uns können Sie es schaffen

**Gezielte Übungen für Bauch-Beine-Po und andere Problemzonen.**  
Steigern Sie Ihre Kondition und Koordination in den Fitnessstunden der

# Spielvereinigung Durlach-Aue

**Sporthalle (Oberwaldstadion)**

### **Jeden Dienstag:**

- 18.30 – 19.30 Uhr: **Body-Fit für Frauen** mit Ulla
- 20.00 – 21.30 Uhr: **Power-Fitness** mit Alex
- 18.45 – 19.45 Uhr: **Rückenfit**

### **Jeden Mittwoch:**

- 10.00 – 11.00 Uhr: **Fit ab 60** mit Ursula Bauer + Andrea Konstantin
- 18.00 – 19.00 Uhr: **Rückenfit** mit Sigrid
- 19.00 – 20.00 Uhr: **Aerosteptraining** mit Sigrid

### **Jeden Donnerstag:**

- 20.00 – 21.30 Uhr **Fit-Mix** mit Ulla

(Übrigens muss man bei uns kein Mitglied sein, gegen einen geringen Unkostenbeitrag pro Übungsstunde, kann jeder mitmachen)

## **... und neugierig geworden???**

Infos: Spielvereinigung Durlach –Aue, Tel.: 0721/ 496124

### **Bodyfit für Frauen**

(Dienstag von 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr) auch in den Schulferien

Bei dieser Gymnastik werden hauptsächlich Frauen ab ca. 50 Jahren angesprochen, die Spaß und Freude am Sport haben und etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Das Ganzkörpertraining beginnt jeweils mit Aufwärmen, wobei vor allem die Kondition, Koordination und die Kraft gesteigert werden soll. Die Muskeln werden mit und ohne Kleingeräte (Hanteln, Tubes, Therabänder, Steps, Aerosteps, Hocker, Redondobälle) gestärkt.

Aktive Entspannung und weitere Möglichkeiten der Erholung runden das Programm bei angenehmer Musik ab.

Ulla Perschmann leitet seit ca. 1 Jahr die Dienstagsgruppe. Sie hat vor 3 Jahren die Übungsleiterprüfung für Kraft und Fitness auf der Sportschule Schöneck abgelegt. Seitdem geht sie regelmäßig zu Weiterbildungsseminaren, um immer auf dem neuesten Stand zu sein.

Ulla Perschmann

### **Pergola**

Wer in der Spielvereinigung eine Party oder Fete ausrichten möchte, kann die Pergola, unseren überdachten Anbau mit Küche hinter den Garagen, mieten:

#### Mitglieder

Miete 50.-€  
Kaution 100.-€

#### Nichtmitglieder

Miete 100.-€  
Kaution 100.-€

Wer Interesse hat, bitte bei Frau Walschburger unter Tel.: 0721-402735 oder Frau Konstantin unter Tel.: 0721-496124 oder privat 0721-9416961 zur Terminabsprache melden.

**Hallo zusammen,**

wir müssen unsere sportlichen Erfolge, die sportlichen Möglichkeiten, und den Spaß am geselligen Beisammensein in der SpVgg bekannt machen, nicht nur intern sondern auch extern. Hierzu benötige ich Input.

Darum bitte ich Euch alle, tatkräftig mitzuhelfen, die Vereinsnachrichten mit Anregungen und Artikeln regelmäßig und gut gefüllt mit interessanten Berichten herauszugeben, daher mein Aufruf für die Beiträge für das Heft 03/2006:

Der Abgabetermin für 03/2006 ist:

**Freitag, der 18. 08. 2006**

**Bitte neue Mail beachten, jetzt bei GMX:** per Mail an: [spvgg\\_nachrichten@gmx.de](mailto:spvgg_nachrichten@gmx.de)

oder Disketten abgeben bei Frau Schäfer in der Geschäftsstelle!!!

Bis dahin alles Gute und viele Grüße

Michaela Anderer

Für alle Angelegenheiten rund um das Vereinsleben steht Ihnen

**Frau Ute Schäfer**

Unter **Telefon 0721/ 49 61 24,**

**Fax: 0721/ 9 43 10 70,**

E-Mail **spvgg.durlach-Aue@t-online.de**

oder natürlich auch gerne persönlich **in unserer Geschäftsstelle**

am

|                   |            |                          |
|-------------------|------------|--------------------------|
| <b>Montag</b>     | <b>von</b> | <b>09.00 – 12.00 Uhr</b> |
| <b>Mittwoch</b>   | <b>von</b> | <b>17.00 – 20.00 Uhr</b> |
| <b>Donnerstag</b> | <b>von</b> | <b>09.00 – 12.00 Uhr</b> |
| <b>Freitag</b>    | <b>von</b> | <b>09.00 – 12.00 Uhr</b> |

zur Verfügung.

Über sportbegeisterte Interessenten freuen sich alle unsere Übungsleiter. In vielen Bereichen haben wir noch Kapazitäten frei.

Beachten Sie auch bitte die immer wieder aktuellen Sportangebote/Kurse und Informationen rund um den Verein auf unserer Informationstafel direkt am Eingang der Sporthalle.